

ROVERÉ DELLA LUNA

informa

Foto: Moisan Ciprian

Truffe: ecco le regole per difendersi

*I consigli dell'Arma dei Carabinieri
per evitare alcune truffe*

Cari concittadini, in questo spazio vorrei affrontare una tematica che mi sta molto a cuore e che intendo approfondire anche nei prossimi numeri del giornalino. L'argomento è quello della **sicurezza**, in senso generale.

Per affrontare questo tema prendo spunto dall'incontro pubblico tenutosi nel mese di maggio con alcuni esponenti dell'**Arma dei Carabinieri**, che ringrazio pubblicamente per la preziosa collaborazione e per la professionalità dimostrata. Ringrazio anche la popolazione perché le adesioni sono state numerose ed è sempre un piacere per me vedere la partecipazione alle iniziative promosse dall'amministrazione comunale.

Vorrei ora elencarvi alcuni preziosi consigli che sono stati forniti a chi era presente dal **Maggiore Paolo Iacopini** di Trento, in modo tale che ne possiate fare tesoro in caso di bisogno.

Innanzitutto, nell'incontro è stato rimarcato più volte che il cittadino, in caso di dubbio o difficoltà, non deve farsi alcuno scrupolo nell'avvisare le forze dell'ordine; d'altronde, uno dei vantaggi di abitare in un piccolo centro è la possibilità di notare persone sospette o comportamenti strani, vantaggio

certamente meno evidente in centri abitati più grandi.

In particolare, in caso di chiamata al **112**, il consiglio è quello di non farsi prendere dalla foga, ma spiegare bene al militare che riceve la telefonata chi chiama, da dove si chiama e le motivazioni; se poi i Carabinieri dovessero riscontrare, a seguito della segnalazione, una situazione in regola, il cittadino non sarà certo rimproverato per il suo comportamento. **È sempre meglio una segnalazione di troppo, piuttosto che nessuna segnalazione.**

Anche il fatto di avere la presenza dell'Arma dei Carabinieri in paese è un grosso vantaggio per tutti noi. Il nostro maresciallo e tutta l'Arma hanno sempre dimostrato una grande disponibilità e professionalità.

Durante l'incontro è stato affrontato anche il problema delle **truffe porta a porta**, in particolar modo quelle che vedono vittime le persone sole ed anziane. Il consiglio è quello di non lasciare entrare in casa persone sconosciute, soprattutto se sono in coppia, e anche se uno degli sconosciuti parla molto cercando di instaurare un



Luca Ferrari | Sindaco

TRUFFE: ECCO LE REGOLE PER DIFENDERSI

pag. 1

Denis Dalpiaz | Vice Sindaco

OPERE PUBBLICHE. LO STATO DELL'ARTE DEI LAVORI

pag. 2

Emanuela Coller | Ass. Cultura e Sport

UN'AMMINISTRAZIONE ATTENTA AI BISOGNI

pag. 3

Tiziana Bortolotti | Ass. Ambiente e Bilancio

BILANCIO TRASPARENTE

pag. 3

Lara Deflorian | F. Franco Demarchi - CCR

APERTE LE ISCRIZIONI DELL'UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ E DEL TEMPO DISPONIBILE

pag. 4

Paolo Zanini | Farmacista

MEDICINA E INNOVAZIONE A ROVERÉ

pag. 4

Giorgio Degasperi | Presidente Filodrammatica I Simpatici
LA FILODRAMMATICA "I SIMPATICI"

pag. 5

Rosa Disegna | Presidente Donne Rurali
LAVORARE PER IL BENE COMUNE

pag. 5

Mirko Mitterhoffer | Presidente BC Rotalnord
BC ROTALNORD ROVERÉ DELLA LUNA PRESENTE IN ITALIA, IN EUROPA E IN CANADA AL MONDIALE

pag. 6

Massimo Endrizzi | Presidente Rotalvolley
ROITALVOLLEY: UN PROGETTO IN ESPANSIONE

pag. 6

Elena Dorigoni | Coordinatrice di Zona
IL NIDO FAMILIARE SERVIZIO TAGESMUTTER

pag. 7

Marco Zadra & Paolo Leonardi
ZADRA E LEONARDI APRONO LA TRANSROCCHETTA

pag. 7

continua pagina 2 →

Truffe: ecco le regole per difendersi

← pagina 1

rapporto di fiducia con chi risponde al citofono. È proprio questo il metodo per causare la distrazione dell'interlocutore e fare in modo che l'altra persona, quella che non chiacchiera, possa approfittare della vostra disattenzione per muoversi liberamente all'interno dell'abitazione.

I casi più diffusi sono: falsi carabinieri, venditori e consegne a domicilio, falsi postini, falsi funzionari Inps, di altri enti pubblici, bancari e finti operai.

Nei casi più frequenti si presentano davanti all'abitazione, almeno uno dei due in divisa; in caso di dubbio è bene chiamare direttamente il **112** per sapere se la visita è regolare; se farete il numero e scoprirete che la visita è irregolare, avrete smascherato i truffatori e segnalato il problema all'Arma, se invece è tutto in regola, al centralino saranno più che disposti a rispondervi cordialmente che è tutto regolare. Le aziende pubbliche o aziende private fornitrici di energia non inviano mai loro rappresentanti a fare la vendita porta a porta. Anche in questo caso potete provare a contattare l'azienda. È possibile che i "falsi venditori" cercheranno di convincervi a non chiamare, e in questo modo li avrete già smascherati e vorranno

andarsene; se non riconoscete il solito postino, aprite la porta con la catenella inserita e se vi chiedono di firmare qualcosa, ad esempio la ricevuta di una raccomandata, **leggete bene** la pagina in calce alla quale apponete la vostra firma; questo vale per tutte le volte in cui vi viene chiesto di firmare un contratto o un documento importante. **Non fornite mai i vostri dati personali a persone:** se avete dubbi su cose che vogliono farvi firmare, chiedete consiglio a conoscenti e persone di fiducia. **Non accettate assegni**, di qualsiasi tipo, da persone sconosciute. **Non comprate oggetti d'arte di dubbia provenienza**, in quanto, oltre ad essere dei falsi, potrebbe trattarsi di merce rubata.

Ci sono poi i casi di **truffe telefoniche**: non accettate la disponibilità a sottoscrivere contratti in via telefonica, di qualsiasi tipo essi siano (assicurazioni, telefonia, fornitura di energia etc.); i contratti vanno proposti in modo serio, spiegando alla persona le condizioni, facendo prendere visione del cartaceo con calma e solo in un successivo momento si può aderire se le condizioni vengono ritenute favorevoli; stesso discorso vale per la richiesta di accettare abbonamenti a riviste



specializzate. Per quanto riguarda invece le **truffe per strada**, potrebbe succedere che qualcuno vi urti e vi faccia sporcare i vestiti (magari perché state mangiando un gelato). Fate attenzione perché con la scusa di aiutarvi a pulire o magari a raccogliere qualcosa che vi è caduto cercano di sottrarvi il portafoglio o altro; se vi fermano per strada chiedendovi un'intervista, non firmate mai niente per evitare di sottoscrivere contratti capestro.

Infine, ma sicuramente è la cosa più importante, cercate di vivere in armonia con i vostri vicini e di **aiutarvi a vicenda**; il controllo sociale, in una piccola comunità, è molto importante: se voi siete i guardiani delle case dei vostri vicini quando loro non ci sono, loro lo saranno della vostra abitazione quando voi non ci siete. La regola basilare con i vicini è sicuramente quella di non essere invadenti ma comunque di intrattenere rapporti di **"buon vicinato"**. Visto che abbiamo la fortuna di vivere in una piccola comunità, possiamo cercare di sfruttare questo aspetto a nostro vantaggio, e collaborare tutti per la **sicurezza come bene comune**.



sindaco@comune.roveredellaluna.tn.it

Orario ricevimento: lunedì e giovedì 10.00-12.00

Denis Dalpiaz | Vice Sindaco

Opere pubbliche. Lo stato dell'arte dei lavori

Sostituzione della caldaie nelle scuole, manutenzione degli idranti e modifiche alla viabilità

È trascorso oltre un anno di legislatura, molto impegnativo ma sicuramente ricco di soddisfazioni, ed è nuovamente giunto il momento per un breve resoconto pubblico su quanto realizzato nel nostro Comune di Roveré della Luna negli ultimi mesi. Gli interventi principali che vi voglio evidenziare riguardano **la sostituzione delle caldaie nei locali comunali, la riparazione degli idranti antincendio** da parte dell'azienda AIR e le **modifiche alla viabilità**, di cui vi avevamo dato un'anticipazione nella precedente edizione del nostro giornalino. La sostituzione delle caldaie nella scuola elementare, nella scuola materna e negli spogliatoi del campo sportivo si è resa necessaria in quanto gli impianti di riscaldamento risultavano inefficienti, con perdite che comportavano un elevato consumo di gas metano e richiedevano continui interventi di manutenzione straordinaria. I lavori sono stati affidati ad un'azienda presente da anni sul territorio rotaliano tramite bando pubblicato in formato digitale sul mercato elettronico. La seguente tabella illustra i costi che il Comune ha effettivamente sostenuto per la sostituzione delle caldaie nei locali sopramenzionati, mettendoli a confronto con i costi significativamente più alti che erano stati preventivati nel progetto iniziale:

	PROGETTO	PROGETTO CON IVA	AGGIUDICAZIONE	AGG. COMPR. IVA
SCUOLA PRIMARIA	€ 29.824,55 + iva	€ 36.385,96	€ 21.026,00 + iva	€ 25.651,72
SCUOLA DELL'INFANZIA	€ 19.991,33 + iva	€ 24.389,42	€ 14.007,00 + iva	€ 17.088,54
CAMPO SPORTIVO	€ 8.485,66 + iva	€ 10.352,50	€ 6.428,00 + iva	€ 7.842,16

La **manutenzione degli idranti antincendio** presenti sul nostro territorio è stata effettuata dall'azienda AIR, in seguito ad alcuni sopralluoghi svolti da tecnici specializzati. Alcuni idranti sono stati completamente rimossi e sostituiti, altri soltanto riparati. Nel corso del 2016 abbiamo apportato alcune **modifiche alla viabilità**, con l'intento di ridurre il traffico in alcune zone del paese e rendere più sicure ed ordinate le strade che attraversano il centro abitato. In particolare, via Fabio Filzi, è diventata a senso unico ed è stata dotata di un percorso pedonale delimitato, questo per agevolare soprattutto i ragazzi che la mattina si recano alle scuole elementari.



In conclusione, vi anticipiamo la nostra intenzione di **locare alcuni parcheggi coperti sottostanti alla Famiglia Cooperativa**. Nei prossimi mesi verrà pubblicato un bando rivolto a tutti i cittadini, ma in particolare a tutti quelli che, vivendo nel centro storico di Roveré della Luna, hanno maggiori difficoltà a trovare parcheggio o garage all'interno dei quali poter lasciare la propria vettura in sosta.



denis.dalpiaz@comune.roveredellaluna.tn.it

Orario ricevimento: giovedì 14.00-15.00

Un'amministrazione attenta ai bisogni

A settembre si avvia un servizio di aiuto compiti per i ragazzi

Roveré della Luna sarà anche un piccolo borgo ai confini tra la provincia di Trento e Bolzano, ma i suoi abitanti lo hanno saputo rendere un **paese vivo e vivace**. In tal senso, numerose sono state le iniziative estive organizzate sia dall'Amministrazione Comunale che dalle Associazioni di volontari presenti sul nostro territorio.


Alcuni esempi: durante la settimana i nostri ragazzi sono stati impegnati tra i **corsi di tennis**, organizzati dagli "Amici del Tennis" e la **colonia estiva** "Estate Insieme" organizzata dall'Amministrazione Comunale con l'Associazione Provinciale Per i Minori. In particolare, quest'ultima ha coinvolto circa sessanta ragazzi che si sono alternati nelle nove settimane della colonia. Non sono mancate però le iniziative culturali, tra queste vi sono state i **Volti alla Luna** organizzati dalla ProLoco in collaborazione con l'Amministrazione Comunale, l'**Exponiamoci** a palazzo Vigili de Kreutzenberg (Amministrazione Comunale e Piano Giovani di Zona), la **fiesta degli Alpini** in Pianizzia (Alpini), la **fiesta del pesce** (RoverPesca) ed il **tortel de patate per S. Anna** (Circolo Culturale Ricreativo). Tra le proposte a carattere sportivo vi sono stati il **torneo di beach-volley** (Amministrazione Comunale con Piano Giovani di Zona e Gruppo Giovani di Roveré), la **gimkana** (RoverSprint), **Pioci che Core Show** (Comitato Carnevale) ed il **torneo memorial Lorenzo Carlà**.

Dietro a tutte queste iniziative c'è un grande lavoro sia da parte dell'Amministrazione Comunale che dei volontari delle Associazioni e quindi intendo ringraziare davvero tutti per il grande impegno che ci hanno messo

e scusarmi se ho tralasciato qualche evento. Ora però, è tempo di ritornare alla routine invernale e per i nostri ragazzi significa tornare sui banchi di scuola. A tal proposito l'Amministrazione Comunale, anche per quest'anno, intende offrire un luogo dove vivere positivamente lo **svolgimento dei compiti** insieme ai coetanei con la presenza di figure professionali come guida di supporto. Tutto ciò sarà reso possibile grazie alla collaborazione con **Antropos-Le stanze diverse** e la **biblioteca di Mezzocorona**. Infatti i ragazzi potranno ritrovarsi tutti i martedì ed i giovedì dalle ore 14.40 alle ore 16.30 (dal 27 ottobre al 18 maggio) presso il **punto di lettura di Roveré della Luna**, dove delle educatrici li assisteranno sia nell'esecuzione di compiti che nella consultazioni di libri e nell'uso di internet per approfondimenti e ricerche tematiche. L'iniziativa è rivolta a tutti i ragazzi del paese in età compresa tra i **9 ed i 13 anni**, ma visti i posti limitati del nostro punto di lettura, ed essendo il primo anno, si è ipotizzato una situazione ottimale di 12 partecipanti. Le iscrizioni dovranno essere fatte presso la segreteria dal 3 ottobre 2016 al 9 ottobre 2016 ed uno dei criteri per decidere quali ragazzi ammettere allo spazio compiti sarà **l'ordine di arrivo delle domande di iscrizione**. Durante l'anno, in base alle esigenze dei ragazzi ed una volta valutato l'andamento della proposta e la fattibilità non si esclude la possibilità di potenziare tale servizio, aumentando il numero di posti disponibili. Il costo sarà di **40 euro** per chi desiderasse partecipare solo nel periodo dl 27 ottobre al 9 febbraio e di **70 euro**



per chi volesse iscriversi tutto l'anno (dal 27 ottobre al 18 maggio). Una volta consegnato il modulo in segreteria la quota di partecipazione andrà versata dopo aver ricevuto conferma di poter partecipare allo spazio compiti. Per cercare di seguire al meglio i ragazzi oltre alle educatrici professionali, stiamo cercando di coinvolgere anche **volontari/e**, che possano mettere a disposizione la loro esperienza ed il loro tempo. Per chi fosse interessato può lasciare il proprio nominativo in segreteria.

 rovereinforma.redazione@gmail.com
emanuela.coller@comune.roveredellaluna.tn.it

Orario ricevimento: giovedì 15.00-16.00

Bilancio trasparente

La spesa corrente 2016 raccontata cifra per cifra



Con la pubblicazione del presente notiziario evidenzio le principali voci di spesa corrente del bilancio di previsione per l'esercizio finanziario 2016. Per il personale la spesa è di € 616.650,00 e comprende anche la spesa per il personale della polizia locale pari a € 40.700,00 quasi interamente rimborsata dal Comune di Mezzolombardo, e la spesa per il personale della scuola dell'infanzia di € 80.100,00 interamente rimborsata dalla Provincia Autonoma di Trento. Per l'acquisto di beni la spesa è di € 55.800,00, nella quale sono comprese le spese per stampati, cancelleria, acquisti e manutenzione arredi per gli uffici (€ 12.800,00) e l'acquisto di generi alimentari, materiale didattico e cancelleria per la Scuola dell'Infanzia (€ 22.100,00). Proseguendo, la somma di € 492.900,00 è destinata alle prestazioni di servizi, tra i quali le principali voci sono: spese per la manutenzione, riscaldamento, illuminazione degli immobili comunali (municipio, ambulatorio medico, scuola dell'infanzia, scuola primaria, biblioteca, palazzetto, campo da calcio, caserma VVF), spese per la lavorazione dei terreni

agricoli € 68.000,00, spese per la manutenzione e assistenza ai programmi e alle reti informatiche € 17.500,00, spese di assicurazione € 18.000,00, spese per l'illuminazione pubblica € 27.000,00, spesa per il servizio Tagesmutter € 11.500,00, spese per l'università della terza età € 4.000,00, per l'estate ragazzi € 14.000,00, per il Centro di Aggregazione Giovanile € 7.000,00, per la manutenzione dei cimiteri e i servizi cimiteriali € 15.000,00. La somma pari a € 65.900,00 riguarda la spesa corrente messa in atto dagli organi istituzionali utile a coprire l'indennità di carica, gettoni di presenza, oneri per permessi retribuiti agli amministratori, spesa per il revisore dei conti e il notiziario comunale. La spesa corrente comprende anche i trasferimenti pari a € 219.600,00. Tra i trasferimenti i principali vi sono il concorso nella spesa per la gestione della scuola media € 20.000,00 e della biblioteca € 23.000,00, i contributi alle associazioni culturali, ricreative, sportive ed al Corpo dei Vigili del Fuoco per € 22.500,00, il versamento alla Provincia dei canoni di depurazione

delle acque € 100.000,00 ai quali corrisponde un'entrata di pari importo, la compartecipazione alle spese per l'organizzazione del Piano giovani di zona, del Centro di Aggregazione Giovanile, solstizio d'estate per un totale di € 28.000,00. Infine, le imposte e tasse per una somma pari a € 51.900,00 che comprendono l'IRAP sulle retribuzioni ed i redditi assimilati e l'IVA a debito sulle attività commerciali. È inoltre prevista a bilancio la spesa di € 80.000,00 a finanziamento dell'intervento 19 a sostegno dell'occupazione in lavori socialmente utili. Tale spesa impegnata per € 71.489,85 è finanziata per € 33.027,94 con contributo provinciale.

Giunti al termine di questo elenco di numeri, con la speranza di essere stata sufficientemente chiara, vi saluto.

 tiziana.bortolotti@comune.roveredellaluna.tn.it

Orario ricevimento: mercoledì 11.00-12.00

Aperte le iscrizioni dell'Università della terza età e del tempo disponibile

Si apprende per cambiare insieme

L'esperienza d'imparare insieme, oltre ad essere un accrescimento a livello personale, è l'espressione di una comunità che vive il proprio territorio. Un'esperienza che l'Università della terza età e del tempo disponibile (Utetd) s'impegna, con il contributo e il supporto delle amministrazioni comunali, a proporre, organizzare e gestire in tutte le sue 78 sedi istituite in Trentino. Oltre 30 anni di attività hanno confermato che, **attraverso la cultura che comunica sapere, è possibile intervenire a un livello più ampio fornendo capacità per socializzare, per confrontarsi, per esprimersi, per sentirsi integrati nel nostro tempo, per diventare protagonisti della propria vita e per poi esserlo anche nella vita della comunità.** "Abbiamo bisogno di capire qualcosa di noi e della vita – sostiene il professor Piergiorgio Reggio, presidente della Fondazione Franco Demarchi a cui fa capo l'Utetd – ne abbiamo bisogno proprio perché siamo adulti ed abbiamo imparato, spesso a furia di lezioni della vita, l'umiltà di riconoscere che le domande sono ancora più utili delle risposte. E che questo è bello, avvincente e fa sentire vivi." All'Utetd la conoscenza è considerata uno strumento che permette di migliorare la qualità della vita ed è un servizio di educazione degli adulti nato per rispondere a un'esigenza di formazione che, nel corso degli anni, si è andata esprimendo e sviluppando in generale nella popolazione adulto-anziana. Fondata nel 1979, si caratterizza anche per la possibilità **d'iscrizione** dai **35 anni in su**, per la

frequenza libera, per non prevedere compiti, esami o valutazioni e per la semplicità di linguaggio utilizzato dai docenti, impegnati a stimolare l'attenzione e il coinvolgimento dei partecipanti. Anche per il **nuovo anno accademico 2016-2017** l'amministrazione comunale di Roveré della Luna, sulla base di una convenzione stipulata con la Fondazione Franco Demarchi di Trento, sostiene la proposta dell'Utetd e, in seguito all'incontro di verifica e programmazione svoltosi lo scorso 7 marzo alla presenza di una ventina di iscritti e del sindaco Luca Ferrari e assessore dell'istruzione Emanuela Collier, sono **stati concordati i seguenti corsi:**

Percorso 1

La persona: corpo, psiche, relazioni

- ambito medico - **Corso Medicina non convenzionale**
- ambito educazione motoria - **Corso Ginnastica dolce**

Percorso 2

La persona: linguaggi, immagini, segni

- ambito cinema e fotografia - **Corso Il Cinema come strumento di lettura dei fenomeni sociali**

Percorso 3

La persona: pensiero, memoria, cultura, credenze

- ambito scienze religiose - **Corso Le religioni ed il pluralismo religioso**
- ambito filosofia ed etica - **Corso Temi della Filosofia**



Complessivamente saranno garantite 32 ore di lezione per i **corsi culturali**, che si svolgeranno da **lunedì 7 novembre 2016 a lunedì 27 febbraio 2017** presso il Circolo culturale ricreativo (piazza Flli Bronzetti,13) e 18 ore di lezione per l'**educazione motoria**, che si terranno da **venerdì 11 novembre 2016 a venerdì 7 aprile 2017** presso il Palazzetto dello Sport. La quota di partecipazione è di € 49 per i corsi culturali e di € 29 per l'attività motoria.

ISCRIZIONI:

Per iscriversi è possibile rivolgersi o telefonare alla sede del Comune di Roveré della Luna (0461 658524), oppure contattare i referenti di sede, Giovanni Pedot ed Olga De Eccher.

Per ulteriori informazioni sull'Utetd in generale è possibile telefonare allo 0461 273629.



www.fdemarchi.it



www.facebook.com/fondazionefdemarchi



0461 273629

Paolo Zanini | Farmacista

Medicina e innovazione a Roveré

In partenza il corso di Bones For Life

Alla fine è partito: chi l'avrebbe mai detto?

Quando abbiamo iniziato a parlarne sembrava una di quelle cose del tipo “vediamo chi la spara più grossa”, e subito siamo corsi avanti immaginando che la nostra sarebbe stata la prima **“Farmacia di ricerca”** in Italia, o quasi, e che magari saremmo riusciti a coinvolgere tutto il paese, e poi magari a pubblicare dei risultati ... La domanda iniziale in effetti non era male: **sarà vero che un certo tipo di attività fisica, chiamata Bones For Life®, fa bene per l'osteoporosi?** A Roveré in diversi seguono da qualche anno le lezioni con Luna di Metodo Feldenkrais, che di fatto è la “matrice” di Bones For Life®, quindi se ne parla da molto ma... funziona davvero?

Perché è chiaro che i farmaci aiutano - soprattutto in alcune malattie particolari - ma sono ben lontani dall'essere la soluzione. Le persone, gli anziani in particolare, si fratturano non tanto perché hanno le ossa fragili ma perché cadono, quindi bisogna fare movimento e tenere vivo a lungo il “senso del movimento” e quello dell'equilibrio. Abbiamo avuto modo di **sperimentare il Feldenkrais**, un metodo che ci ha affascinato per quanto è “sottile” e per come porta a cambiare il modo di muoversi senza sforzo, quasi senza accorgersene. Quindi se dal Feldenkrais qualcuno ha tirato fuori quest'altra cosa



che è proprio dedicata alla salute delle ossa (Bones For Life®), è probabile che funzioni altrettanto bene: perché non vedere se è vero? Di persone cui gioverebbe ce ne sono tante: su 1500 abitanti solo a Roveré più di 250 hanno più di 65 anni, ma come starne? Ecco: facciamo uno studio scientifico.

Così abbiamo pensato a come realizzare lo studio e ci siamo rimboccati le maniche. Sergio ha frugato in letteratura, abbiamo coinvolto una fisioterapista per mettere a fuoco i test motori (Manuela), poi abbiamo trovato un giovane e bravo medico (Alberto) che ha fatto la tesi di laurea e specialità sull'osteoporosi, abbiamo incontrato quasi per caso due neuropsicologhe (Sara & Sara) che si occupano dei test cognitivi e della depressione (fattori di rischio di caduta). **Luna** - che a Roveré conoscono ed apprezzano in diversi sia grazie all'Università della Terza Età che per le lezioni di Feldenkrais - **condurrà il corso di Bones For Life® nell'anno scolastico 2016-17.**

Ci siamo infine rivolti ai medici di base perché ci aiutassero a scegliere e coinvolgere a loro volta i pazienti, e ci siamo dotati di una collega che fa l'informatore (Silvia) e che quindi sa come fare per tenere attivi i medici.

Lo studio prende forma: **50 arruolati con età sopra i 65** (ci interessa mostrare come anche gli anziani possono migliorare il movimento, che il declino non è scontato), di cui 30 seguiranno per 8 mesi le lezioni di attività fisica Bones For Life® e 20 faranno da gruppo di controllo. Scelti a caso, naturalmente. Prima e dopo facciamo i test: vediamo cosa verrà fuori, ma siamo tutti convinti che i risultati saranno interessanti.

Siamo incantati e grati, e lo viviamo come un riconoscimento concreto al nostro lavoro, per quanto hanno fatto le associazioni del paese e i donatori. Alla festa dei “Vòlti alla Luna” abbiamo parlato con molte persone e raccolto anche sostegno economico (che ci vuole perché qualche costo c'è). E noi cercheremo non solo di far bene lo studio e di valorizzarlo (sia facendolo conoscere che sfruttandolo per convincere l'ente pubblico a investire risorse in prevenzione più che in farmaci), ma anche continuando a fare cultura per i paesi dove lavoriamo: a **Roveré il 5 ottobre parleremo di ossa e di prevenzione** (la sera del primo giorno della nostra attività), e il successivo 15 febbraio di prevenzione delle cadute in casa assieme agli esperti dell'APSS. Facciamo cultura, che è una cosa che ci diverte ed in cui crediamo: serate, articoli, conversazioni in farmacia. **Non solo farmaci.**

E grazie ancora a questi paesi ricchi di “capitale sociale” - Roveré e Mezzocorona - nei quali è possibile fare queste cose assieme alle persone, fare scienza dal basso.



www.farmaciazanini.it

La Filodrammatica “I Simpatici”

A breve in scena la commedia Refugium peccatorum



La compagnia “I Simpatici”, nel 2016 metterà in scena una nuova commedia divertente di Gabriele Bernardi dal titolo **“Refugium peccatorum”**. Le prove ed i vari incontri continuano presso il magazzino del vicepresidente Keller Luigi e nella nuova sede messa a disposizione dall’Amministrazione Comunale sopra il municipio. In aprile (dal 17 al 19) si è svolta la gita annuale a Roma, mentre a luglio è stata organizzata la gita estiva di un giorno con destinazione val Venosta. Continua la collaborazione con l’associazione ACS **“Gli Amici del Melo”** fondata lo scorso anno dagli alunni della classe terza della scuola Primaria di Roveré della Luna, ora classe quinta, al fine di sostenere la relativa attività teatrale e l’impegno dell’adozione a distanza con l’Associazione **“Amici del Madagascar”**. Per l’intero anno la Filodrammatica è inoltre impegnata nel **progetto “Giovani”** potendo contare sulle attività approvate al Tavolo delle politiche giovanili della Comunità di Valle della Piana Rotaliana. Nello specifico il progetto prevede il coinvolgimento di un gruppo di ragazzi dagli 11 ai 30 anni (minimo 10 - massimo 30) nella **progettazione, musiche, sceneggiatura, scenografia, illuminotecnica, regia, di un varietà** che sarà poi rappresentato nella rassegna teatrale d’autunno ed in altre località della Piana. Oltre ai ragazzi saranno impegnati adulti e bambini.

In autunno si è pensato di offrire al paese un po’ di svago con alcune commedie divertenti da inserire nella 23^ Rassegna “Teatro a Roveré” che si svolgerà presso la sala polifunzionale della parrocchia (ex teatro) sempre con la collaborazione della U.I.L.T. (**Associazione Italiana Libero Teatro**). La compagnia è sempre presente ed attenta alle iniziative promosse dal Comune e dalla ProLoco in funzione delle sue capacità e possibilità organizzative e in questa direzione continuerà l’opera di solidarietà e beneficenza con le iniziative comunali e regionali. Assicuriamo la popolazione di Roveré della Luna che verrà sempre informata delle varie rappresentazioni che si effettuano mediante volantini ed esposizione del cartellone in piazza.

Ringraziamo l’Amministrazione Comunale e la Cassa Rurale, tutti i soci e gli amici sostenitori per la disponibilità, l’attenzione e la vicinanza alla nostra Associazione.

23° RASSEGNA TEATRO

sabato 22 ottobre 2016 – ore 20,30 - Teatro per ragazzi
Musical in dialetto trentino “Grease e Vert”
La “Filo Piccola” Filodrammatica di Laives



sabato 05 novembre 2016 – ore 20,30
“Mamme roventi”
La Compagnia “G.A.D. Città di Trento

venerdì 18 novembre 2016 – ore 20,30
“Vien Bionda d’amor” canti serenate e poesie
Filodrammatica di Laives e coro “Monti Pallidi”

sabato 26 novembre 2016 – ore 20,30
“Refugium Peccatorum”
Filo “I Simpatici” di Roveré della Luna
Spettacolo proposto dalla Croce Rossa Italiana
Gruppo volontari di Mezzocorona

sabato 03 dicembre 2016 – ore 20,30
Progetto Giovani “Sketch-in”
Spettacolo ideato e realizzato da un gruppo di giovani locali
con la collaborazione della Filo “I Simpatici”

domenica 04 dicembre 2016 – ore 15,00
Progetto Giovani “Sketch-in” - REPLICA

✉ m.keller@tin.it

Lavorare per il bene comune

Rosa Dissegna racconta le Donne Rurali
a cura di Lisa Preghenella

Rosa Dissegna, la presidente dell’associazione Donne Rurali, ci accoglie calorosamente in casa sua, e mentre ci dirigiamo verso il soggiorno notiamo già i segni della sua attività sparsi per la casa: ovunque ci sono le tracce delle donne rurali e del loro lavoro, i lavoretti e i creativi risultati delle iniziative e dei corsi proposti da questa associazione. Disponibile e sorridente, Rosa ci invita a prendere posto e cominciare così il nostro colloquio.

Iniziamo con una domanda molto semplice, che però racchiude il senso di questa intervista. Spesso non ci fermiamo a pensare al vero significato delle parole e delle cose, perciò: cosa vuol dire essere donne rurali?

Le donne rurali sono nate, ben cinquant’anni fa, per volontà di una signora proveniente dalla Val di Non, Emma Schwarz. Aveva infatti l’intento di raggruppare le donne per permettere loro di uscire di casa e partecipare attivamente alla vita della comunità. Le donne rurali sono nate per merito suo e poi questa idea si è estesa in tutta Italia! Allora erano tutte donne che avevano una qualche attinenza con la campagna, e quindi possedevano terre o avevano sposato proprietari terrieri.

Oggi siamo un po’ diverse, poche sono le donne imprenditrici, nonostante il fatto che il nome delle donne rurali sia mutato in ‘imprenditoria femminile; la maggior parte di noi sono simpatizzanti, ma siamo molto unite, un vero gruppo solido. Ci impegniamo in corsi culturali, di cucina, giardinaggio, primo soccorso, previdenza e così via; da anni partecipiamo ai Volti alla Luna, organizziamo gite e siamo molto attive nel volontariato. **Quindi, in realtà, che caratteristiche ha o deve avere la donna rurale?**



Foto Moisan Ciprian



Foto Moisan Ciprian

Soprattutto la volontà di lavorare e di applicarsi con e per gli altri, di dedicarsi al prossimo. Ovviamente è anche importantissimo essere unite e pensare al bene del gruppo, come infatti facciamo: si lavora davvero attivamente nell’ambito del volontariato. Uno degli scopi delle nostre iniziative è quello di ritrovarci a lavorare e a creare qualcosa insieme, è la cosa più importante: siamo stanchissime alla fine, ma ne vale certamente la pena.

Lo credo. Perciò, come ritaglia una donna rurale il tempo per il volontariato, tra la famiglia e/o il lavoro?

È certo che, se c’è la volontà di fare e impegnarsi, il tempo lo si trova, riuscendo a conciliare tutto in modo armonioso. va considerato che non è un impiego a tempo pieno, ci troviamo periodicamente (tre o quattro volte l’anno), abbiamo il gruppo su WhatsApp e ci sentiamo attraverso i messaggi per tenerci aggiornate: in qualche modo siamo sempre in contatto.

Essere donna rurale quindi dà molte soddisfazioni. Moltissime, dà moltissime soddisfazioni!

Il gruppo è impegnato e sempre presente, quando c’è bisogno loro ci sono, soprattutto per lavorare o per aiutare. Quest’anno si sono aggiunte due nuove donne rurali, quindi siamo felici di crescere un pochino ogni anno.

Quali attività passate ricordate con affetto e cosa vi piacerebbe progettare per il futuro?

Per il futuro, sicuramente un altro corso di cucina, sarebbe

davvero fantastico. Per quanto riguarda il passato, invece... Non c’è una gita che ho preferito oppure un’attività che mi è piaciuta più delle altre, semplicemente mi sono sempre trovata a mio agio, ed ogni cosa ha dato motivo di rallegrarci, unirci e impegnarci con entusiasmo.

La nostra festa più importante è sicuramente quella del Ringraziamento, in collaborazione con l’associazione 3P. Organizziamo anche la festa della donna, l’iniziativa in piazza per la lotta contro i tumori, abbiamo lo stand durante i Volti alla Luna, partecipiamo alle feste Vigiliane di Trento... Ma organizziamo anche moltissime gite, motivo per trovarsi e visitare e scoprire cose nuove: la mostra di fiori Euroflor di Genova, o Villa Taranto presso il Lago Maggiore, ci siamo recate spesso ad Assisi e una volta anche al Parlamento Europeo. Ci applichiamo anche a molti corsi di artigianato e di aggiornamento, ma il punto in comune che tutte queste attività hanno è lo stare insieme: sono motivi per trovarsi, incontrare altre persone, impegnarsi nel paese e fuori e dare qualcosa agli altri.

Penso che sia questa la soddisfazione più grande.

☑ 340 2497134 presidente

✉ cecilianardon@live.it

BC Rotalnord Roveré della Luna presente in Italia, in Europa e in Canada al mondiale

Al via le nuove sfide per la squadra di broomball

Sta per iniziare una nuova stagione per la BC Rotalnord broomball di Roveré della Luna, con ancora **lo scudetto per 7 anni consecutivi cucito sulla maglia**. È ancora viva l'emozione per l'esperienza dello scorso anno del campionato europeo per squadre miste a Losanna in Svizzera, nel quale ci si è confrontati con altre realtà del mondo del broomball. Gli stimoli per ripartire dunque non mancano. Rinnovata la fiducia e la stima per il **tecnico Mirko Mitterhoffer** l'ingresso di **due nuove giocatrici** rappresenta la vera novità. Veronica Gottardi e Virginia Gallo, entrambe del 1999, entrano a far parte del team affiancando le giovanissime Jasmin Bozrati e Yasmin Kerer dell'anno 2000. È un successo e una speranza per il futuro riuscire a coinvolgere ragazze così giovani e soprattutto vederle decise ed entusiaste a lottare con campionesse che da anni corrono sulle piste ghiacciate. Sicuramente una bella lotta. Da una parte **il valore dell'esperienza** e dall'altra la **freschezza di una miglior prestanza fisica**. Sicuramente mister Mitterhoffer saprà cogliere il massimo da quest'opportunità, arricchito da quanto potrà osservare e vivere in **Canada** dove guiderà dal 1 al 5 novembre le **nazionali maschili** e la **squadra mista** nel **massimo campionato mondiale** di questo sport. Un ringraziamento particolare va a tutti coloro che

hanno contribuito al sostegno di questo squadra visitando lo stand alla festa dei volti ed in particolare al vice presidente **Devid Kaswalder** e al consigliere **Loris Nardelli**, che con grande disponibilità si adoperano per il coordinamento di ogni stagione. Per chi volesse provare o conoscere il broomball seguirci potrebbe essere **un'occasione da non perdere!**

✉ roverebroomball@virgilio.it
f www.facebook.com/broomballclub.rotalnord



Massimo Endrizzi | Presidente Rotalvolley

ROTALVOLLEY: un progetto in espansione

Bilanci e prospettive per la pallavolo rotaliana

A fine maggio, con la festa finale del Minirotalvolley, si è conclusa ufficialmente la stagione sportiva 2015/2016.

Un stagione ricca di soddisfazioni sportive e sociali per tutte le ragazze/i impegnati nei vari campionati giovanili, a conferma di come il progetto Rotalvolley, dopo appena un anno dalla nascita, inizi a dare i primi frutti.

Il progetto **Rotalvolley** nasce ufficialmente, dopo alcuni anni di rodaggio, con la stagione 2015/2016 per volontà di **Basilisco Volley** e **Volley Mezzolombardo**. Un progetto sovra comunale, che ci permette di lavorare con programmi comuni proprio sulla base della nostra piramide sportiva, il minivolley, dal quale usciranno in futuro gruppi maschili e femminili omogenei pronti ad affrontare i futuri campionati di categoria con il nome di Rotalvolley, indifferentemente dal paese di provenienza e dalla palestra dove svolgeranno la loro attività.

Una delle maggiori soddisfazioni societarie di questa ultima stagione sportiva è stata sicuramente l'apertura di un **corso di minivolley a Roveré della Luna** iniziando così a offrire lo stesso servizio in tutti i comuni rotaliani. Il corso che si è svolto presso il palasport ha visto la partecipazione di 15 ragazze/i delle scuole elementari seguiti dalle istruttrici Francesca e Valentina alle quali va sicuramente un plauso per l'impegno e la professionalità dimostrata durante l'intera stagione.

Un'esperienza sicuramente più che positiva che

riproporremmo nuovamente tutti i martedì e giovedì dalle 16.30 alle 17.30 dal mese di ottobre prossimo fino a fine maggio.

In collaborazione con il gruppo giovani di Roveré della Luna abbiamo aderito al Tavolo di Zona per le politiche giovanili proponendo un progetto dal titolo **"Tropical Volley"**. Un'iniziativa interessante iniziata durante i mesi primaverili con 4 serate informative nei 4 comuni rotaliani sul benessere e lo sport e conclusa a metà luglio con un **torneo di beach volley su sabbia** che ha riscosso un notevole successo.

Per la prossima stagione inoltre, vista l'indisponibilità per lavori della palestra delle scuole medie di Mezzocorona e la volontà delle 2 società di allargare le proposte del progetto su tutti i comuni rotaliani, **la seconda squadra giovanile under 12/13 si allenerà e giocherà le proprie gare casalinghe proprio nel palasport di Roveré della Luna**.

Sarà un gruppo femminile di ragazze del 2005/2006 provenienti da tutto il bacino rotaliano. L'attività inizierà verso metà settembre per concludersi a fine maggio con allenamenti regolari il lunedì, mercoledì e giovedì dalle ore 17.30 alle 19.30, mentre le gare si svolgeranno il sabato pomeriggio alle 15.30. Un grosso impegno dunque per le 2 società che cercheranno di contraccambiare nel miglior modo possibile la disponibilità dimostrata da parte del Sindaco, dell'Assessore allo sport e dall'intera amministrazione locale che hanno sposato da



subito il nostro progetto impegnandosi a ritagliare degli spazi palestra indispensabili per l'attività pallavolistica giovanile.

Per qualsiasi richiesta o chiarimento in merito all'attività futura non esitate a contattarci. Nella speranza di ritrovarci numerosi durante i prossimi impegni pallavolistici futuri auguro, a tutti una **stagione sportiva ricca di soddisfazioni**.

✉ www.basilisco.it
posta@basilisco.it

Elena Dorigoni | Coordinatrice di Zona

Il Nido familiare servizio Tagesmutter

Un’opportunità per i bambini e per le famiglie

Il nido familiare a Roveré della Luna è presente da ormai **12 anni**. Infatti nel 2004 la tagesmutter Carla Bellistri ha aperto il suo nido familiare in via Marconi. Dal 2013 il servizio si è trasferito nel nuovo e attuale contesto in via Rosmini adiacente alla scuola elementare, messo a disposizione dal comune per permettere di ampliare la risposta alle famiglie. Da allora hanno collaborato nel servizio le tagesmutter Dora e Antonella.


Il Nido familiare è un servizio **educativo - sociale per la prima infanzia** che concorre, con le famiglie, alla crescita dei bambini, nel rispetto dell’identità individuale culturale e religiosa. Il nido familiare è particolarmente richiesto e frequentato dai bambini e dalle bambine in età compresa tra i **3 mesi e i 3 anni** ma è anche un’opportunità di servizio fino ai 13 anni. La cooperativa è iscritta all’Albo provinciale dei servizi all’infanzia e ogni Nido ha i requisiti richiesti dalla normativa per garantire alle famiglie qualità, sicurezza e professionalità. Le tagesmutter hanno la qualifica certificata e frequentano sia l’aggiornamento PAT sia quello organizzato dalla cooperativa Il Sorriso.





Questa formazione iniziale e il costante aggiornamento, qualificano le tagesmutter garantendo la **massima qualità all’offerta educativa**. Un’equipe organizzativa - pedagogica accompagna le famiglie e le tagesmutter dall’avvio alla chiusura di ogni contratto attraverso colloqui, visite e incontri. Tra i numerosi riconoscimenti che la cooperativa Il Sorriso ha riscosso in questi diciassette anni di attività va ricordato il **Marchio Family** quale garanzia pubblica di serietà e impegno per le famiglie trentine. Si costituiscono dei piccoli gruppi, massimo cinque bambini, che nella figura della tagesmutter trovano la possibilità di avere un riferimento emotivo sicuro e pedagogicamente preparato. **Il progetto pedagogico è il primo fattore di qualità su cui il servizio fonda l’attività educativa**. La coordinatrice gestionale di zona è a disposizione per informazioni e per trovare la giusta risposta alle vostre necessità e scelte educative. Un colloquio, non vincolante, vi permetterà di conoscere meglio il nido familiare, la sua linea pedagogica, l’organizzazione educativa, i costi e i contributi.

Per informazioni: coordinatrice di zona:
dott.ssa Dorigoni Elena 347.96.52.406



 www.tagesmutter-ilsorriso.it

 segreteria@tagesmutter-ilsorriso.it

 0461 192 05 03

Marco Zadra & Paolo Leonardi | Appassionati e soci SAT

Zadra e Leonoardi aprono la Transrocchetta

da Roveré a Madonna di Campiglio a piedi in giornata lungo 53 km e 4.250 metri di dislivello

Partendo a piedi da Roveré della Luna dov’è il luogo più lontano che è possibile raggiungere in giornata, sfruttando soltanto i sentieri del nostro territorio? Forse Madonna di Campiglio? Proviamoci!

Dopo molte ore dedicate a scrutare un possibile itinerario la decisione è caduta proprio su quest’ultima località: **da Roveré della Luna a Madonna di Campiglio, in giornata, a piedi, seguendo i sentieri!**

L’impresa è sembrata fin da subito fattibile, bastava trovare un valido (o pazzo) compagno che accettasse di prendervi parte, molta concentrazione, determinazione, due ottime gambe, fisico in grado di sostenere la traversata, tempo stabile e qualcuno che ci venisse a prendere la sera!

Marco Zadra (Roveré della Luna) e Paolo Leonardi (Mezzolombardo) tesserati rispettivamente alla SAT di Mezzocorona e Mezzolombardo decidono così di “dare gambe” all’avventura.

Dopo un lungo periodo di allenamento e almeno due mesi di rinunce a tentare l’impresa causa continuo maltempo e conseguente persistenza di un notevole manto nevoso in quota, più di 50 cm di neve, oltre a svariati impegni di vita comune... arriva finalmente il giorno decisivo!

Sabato 18 giugno si parte!

Da Piazza F.lli Bronzetti **alle 4.00 della mattina** saliamo per la valle del Rio Molini **verso Pianizia** nel pieno della notte con i frontalini accesi. Seguiamo il sentiero che porta alla **malga di Mezzocorona** attraversando i nostri “giaroni”, per poi continuare fino alla **Cima Roccapiana** (1.875 m) raggiunta già alle 06:45 del mattino! Da lì si scorgeva il Brenta che appariva molto lontano e Madonna di Campiglio si trovava ancora oltre.

Perciò, gambe in spalla e attraverso prati bagnati dalla rugiada mattutina siamo scesi alla **Malga Bodrina**, poi ancora fino alla **Torre della Visione** e quindi alla **Rocchetta** (270 m slm, stessa quota di partenza di Roveré). In seguito attraverso un breve tratto di strada statale giungiamo a **Maso Milano** per poi risalire fino all’**abitato di Maurina** (fraz. di Spormaggiore) e lungo l’interminabile **Valle delle Seghe...**

Arriviamo alla **Malga Spora** con un temporale alle spalle e un po’ di grandine sui nostri zaini. Facciamo una brevissima pausa e in mezzo a nuvoloni minacciosi continuiamo raggiungendo il **passo della Gaiarda** e finalmente il **Grostè**, il punto più alto dell’intera escursione (quota 2.440 m). Stanchi ma commossi e felici scendiamo le lunghe **piste da sci dello Spinale** e finalmente

la sera alle **20:20 raggiungiamo Madonna di Campiglio** dove ci aspettano moglie e morosa per riportarci a casa, non prima di aver offerto loro la pizza (altro che medaglia d’oro...!).

Ho battezzato questo itinerario “**Transrocchetta**” e alla fine l’intero giro è stato di **53 km e 4.250 metri di dislivello positivo, circa 3000 indiscesa e 16 ore e 20 minuti di cammino** incluse le soste.

Per eventuali ripetitori possiamo fornire i dettagli dell’intero percorso, ma prima consigliamo un buon allenamento!





Foto Moisan Ciprian



ESTATE RAGAZZI 2016



Pareidolia

A cura di CE Roveraidero

Quali figure nascondono le nostre montagne? PAREIDOLIA (dal greco eìdolon, “immagine”, col prefisso parà “vicino”) è l’illusione che tende a ricondurre a forme note oggetti o profili (naturali o artificiali) dalla forma casuale.

Si tratta di una tendenza istintiva e automatica che trova strutture ordinate e forme familiari in forma disordinate. L’associazione si manifesta in special modo verso le figure e i volti umani.

In quest’immagine delle montagne che circondano Roveré della Luna, scattata da C.E. si nasconde, la figura di un vescovo... provate ad individuarla.

*La soluzione la troverete sul sito:
www.comune.roveredellaluna.tn.it*



Il Notiziario del Comune di Roveré della Luna vuole essere l’espressione e la voce di tutta la cittadinanza. In ogni numero viene riservato uno spazio ai gruppi consiliari, alle associazioni, ai gruppi di volontariato e ai cittadini.

Chi fosse interessato a mandare del materiale o a collaborare con la redazione, può scrivere a:

rovereinforma.redazione@gmail.com



COMITATO DI REDAZIONE

Direttore Luca Ferrari

Direttore responsabile Paolo Romito

Redazione Barbara Bertolini - grafico
Emanuela Collier
Gloria Degasperri
Kelly Susat

Stampa Nuove Arti Grafiche
Settembre 2016

Collaboratori Lisa Preghenella

CALENDARIO APPUNTAMENTI

RICREATIVI|CULTURALI
settembre|dicembre 2016

08.10 ore 20.30_Circolo Culturale Ricreativo
“Osteoporosi, cadute e fare scienza in paese per il paese”
Farmacia Zanini

09.10 Soggiorno
Abano Terme
Circolo Culturale Ricreativo

15.10_Gita
“Gita con pranzo di pesce”
Donne Rurali

22.10 ore 20.30_Teatro Parrocchiale
“Grease e Vert”
“Filo Piccola” - Filodrammatica di Laives

05.11 ore 20.30_Teatro Parrocchiale
“Mamme roventi”
Compagnia “G.A.D. Città di Trento

26.11 ore 20.30_Teatro Parrocchiale
“Refugium Peccatorum”
“I Simpatici” di Roveré della Luna

27.11_Centro storico
Sagra Santa Caterina
ProLoco

03.12 ore 20.30_Teatro Parrocchiale
“Progetto Giovani “Sketch-in”
Gruppo di giovani locale e “I Simpatici”

04.12 ore 20.30_Teatro Parrocchiale
“Progetto Giovani “Sketch-in” REPLICA
Gruppo di giovani locale e “I Simpatici”

06.12 ore 20.30_Piazza della Chiesa
San Nicolò
Gruppo Alpini

15.12 ore 20.30_Circolo Culturale Ricreativo
L’amaro questo sconosciuto - gli amari e le loro proprietà
Sergio Cattani, Paolo e Gabriella Zanini

17.12_Gita
Jesolo, visita ai presepi di sabbia
Donne Rurali



COMUNE DI ROVERÉ DELLA LUNA
Piazza Unità d’Italia, 1 - 38030 Roveré della Luna (TN) - tel. 0461 658524

mail: segreteria@comune.roveredellaluna.tn.it
www.comune.roveredellaluna.tn.it

